

Speiseplan

	9.9-13.9.19	16.9-20.9.19	23.9-27.9.19	30.9-4.10.19
Montag	Letzter Ferientag	Rahmlendchen mit Champignons (agi) Nudeln Obst	Lasagne Bolonese (cagi) Grüner Salat Obst	Pizza Margarita (ag) Grüner Salat Obst
Dienstag	Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Gemüse (gi) Obst	Vollkornpizza mit Gemüse (ag) Quark(g) mit Erdbeeren	Hähnchenbrust in Kräutersoße mit Reis (iag) Joghurt(g) mit Zitrone	Zigeunergeschnetzeltes (agi) mit Reis, Karottensalat Quark(g) mit Erdbeeren
Mittwoch	Spagetti Bolonese (aic) Grüner Salat Joghurt mit Zitrone	Schnitzel mit Kartoffel-Salat (gc) Obst	Spagetti mit Tomatenoße (aig) Gurkensalat Obst	Knödel in Rahmsoße (agi) Obst
Donnerstag	Cowboykartoffeln mit Sauerrahmdipp und Tomatensalat, Obst	Schinkennudeln (agic) mit Gurkensalat, Obst	Käsespätzle(acghi) mit Gurkensalat Quark mit Früchten (g)	Feiertag
Freitag	Milchreis mit Kirschen	Pfannkuchen (agc) mit Kompott	Fischstäbchen(adg) mit Püree Obst	Wiener Würstl mit Semmel (138a) Obst

Bedenken Sie : Spuren verschiedenster Allergene können in allen Gerichten enthalten sein!!!!

Das bedeuten die Kennziffern:

1. Natriumdiät 2. Natriumdiät 3. Natriumdiät 4. Echtes Kammin 5. Natrium-Ascorbat 6. Ethoxyacetylcellulose 7. Chinaseifen 8. Diphosphat 9. Salpeter 10. Natriumdiät 11. Schwefel 12. Alkohol 13. Mono-Diglyceride

a. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridsorten davon) b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse f. Soja g. Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h. Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse und Queenslandnüsse) i. Sellerie j. Senf k. Sesamkörner l. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l m. Lupinen n. Weizen