

# Speiseplan

	11.-15.10.21	18.-22.10.21	25.-29.10.21	8.-12.11.21
<b>Montag</b>	Gefüllte Kartoffeln mit Käse überbacken (g) Krautsalat Obst	Kartoffelgratin (ig) Grüner Salat Joghurt	Spagetti Bolonese (cagi) Grüner Salat Obst	Pizza Margaritta (ag) Grüner Salat Obst
<b>Dienstag</b>	Puten-Reispfanne (iag) Grüner Salat Joghurt	Bratwurst mit Kartoffelpüree(1,3,5,g) Obst	Käsespätzle(acghi) mit Gurkensalat Joghurt	Zigeunergeschnetztes (agi) mit Reis, Karottensalat Pudding
<b>Mittwoch</b>	Knödel mit Rahmsoße (cgi) Obst	Spagetti mit Tomatensoße (cagi) Gurkensalat Obst	Hänchenbrust in Kräutersoße mit Reis ( ig) Obst	Schnitzel mit Kartoffelsalat, Obst
<b>Donnerstag</b>	Schinkennudeln (aic38) Rote Beete Pudding	Cowboykartoffeln mit Sauerrahmdipp und Tomatensalat, Joghurt	Penne mit Käsesoße (acig) Tomatensalat, Pudding	Bunte Nudeln (agic) mit Tomatenkäsesoße Gurkensalat,Joghurt
<b>Freitag</b>	Kürbissuppe (ai) mit Brot Obst	Milchreis mit Kirschen (gai)	Fischstäbchen(adg) mit Püree Obst	Gemüsesuppe mit Brot Obst (ai)

**Bedenken Sie : Spuren verschiedenster Allergene können in allen Gerichten enthalten sein!!!!**

## Das bedeuten die Kennziffern:

1. Natriumdiäthylphosphonat 2. Ascorbinsäure 3. Natriumnitrit 4. Echtes Kammin 5. Natrium-Ascorbat 6. Ethoxyethoxyethylcellulose 7. Carrageen 8. Diphosphat 9. Salpeter 10. Natriumcitrat 11. Schwefel 12. Alkohol 13. Mono-Diglycande

a. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) b. Krebstiere c. Eier d. Fisch e. Erdnüsse f. Soja g. Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) h. Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) i. Sellerie j. Senf k. Sesamseeden l. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l m. Lupinen n. Weichtiere